

معاون محترم بهداشت دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: برگزاری مناسبت روز جهانی قلب - ۷ مهر ۱۳۹۷

با سلام و احترام

همان گونه که مستحضر هستید، بیماری قلبی عروقی همچنان مهمترین مرگ و ناتوانی در دنیا است و سالانه سبب مرگ بیش از ۱۷/۵ میلیون نفر می گردد. در سال ۱۹۹۰ بار بیماریهای ایسکمیک قلبی در جهان در رتبه پنجم قرار داشت ولی پیش بینی می شود که این مشکل همچنان در صدر لیست بار بیماریها باقی بماند. از هر سه مورد مرگ و میر یک مورد به علت بیماری قلبی عروقی است.

روز جهانی قلب به عنوان یک ابتکار جهانی در سال ۲۰۰۰ عنوان شد تا آگاهی عمومی نسبت به تهدید بیماری قلبی و سکته مغزی و اهمیت شیوه زندگی قلب سالم را افزایش دهد. روز جهانی قلب سالانه توسط اعضا اتحادیه جهانی قلب در بیش از ۱۰۰ کشور و با همکاری بیش از ۲۰۰ عضو از سازمان ها، انجمن های علمی، بنیادها و جمعیت های بیماران و انجمن های قلب و عروق برگزار می شود. سازمان جهانی بهداشت نیز به طور فعال از این روز حمایت می کند. این اتحادیه اعتقاد دارد که سلامت قلب برای هر فرد یک حق بشری اساسی و یکی از ارکان دسترسی به عدالت در سلامت جهانی است.

اتحادیه جهانی قلب از سال ۲۰۰۵ هر ساله، روز آخر ماه سپتامبر را بعنوان روز جهانی قلب برای افزایش آگاهی جهانیان در خصوص بیماری های قلبی عروقی معین کرده است. این روز یک نقش مهمی در حساس سازی و اطلاع رسانی در خصوص سلامت قلب و عروق دارد و فرصت جهانی مهمی است که می توان برای افزایش آگاهی و تشویق افراد، اعضای خانواده، جوامع، سیاستگذاران و تصمیم گیران در طول سال از آن استفاده کرد. یکی از مهمترین و مطمئن ترین راه های رسیدن به اهداف پیشگیری و کنترل بیماری قلبی عروقی آموزش همگانی و برگزاری پویش های عمومی است. این روز در واقع شروع برنامه و فعالیت هایی است که باید در طول سال ادامه یابد. به همین منظور مقرر است فعالیت های ملی مانند سخنرانی ها و گفتگوها و معاینات بهداشتی و غربالگری های سلامتی از جمله وزن، قند، کلسترول و فشارخون، فعالیت های ورزشی سازماندهی شده، برگزاری گفتگوهای عمومی در مورد بیماری قلبی عروقی، داستان ها و تجربیات واقعی از افراد مبتلا به بیماری قلبی عروقی و نحوه درمان و کنترل آن، برگزاری فوروم های علمی، نمایشگاه، برگزاری مراسم و وقایع ورزشی در سراسر دنیا توسط اعضا و شرکای اتحادیه در همین زمینه و بر اساس موضوعات تعیین شده در هر سال، به شکل بسیج های اطلاع رسانی و آموزشی، سازماندهی شوند.

برای کشور ما نیز که بیماریهای قلبی یکی از مشکلات و چالش های مهم سلامت به شمار می رود، این روز مغتنم است تا برنامه ها و فعالیت های خود را برای مقابله با این بیماریها و در جهت افزایش آگاهی عمومی برنامه ریزی کنیم و این روز را گرامی بداریم.

روز جهانی قلب امسال در تاریخ ۷ مهرماه ۱۳۹۷ (۲۹ سپتامبر ۲۰۱۸ م) تعیین شده است و شعار آن «My Heart, Your Heart» است که با توجه به فرهنگ کشور ما شعار امسال «هم پیمان برای سلامت قلب» و پیام آن

«A simple promise ... for MY HEART, for YOUR HEART, for ALL OUR HEARTS»

« یک قول ساده..... برای سلامت قلب من، قلب تو و قلب همه ما» عنوان شده است.

هدف این است که افراد بدانند چگونه می توانند با انتخاب شیوه زندگی سالم و چند تغییر ساده سلامت قلب خود را حفظ کنند. قلب مرکز سلامتی هر فرد است. فقط چند اقدام ساده مانند تغذیه سالم تر، کاهش مصرف الکل، فعالیت بدنی بیشتر و ترک دخانیات می تواند سلامت قلب و رفاه کلی را بهبود بخشد

با توجه به مطالب فوق، ضمن تشکر از اقداماتی که در سال گذشته به مناسبت این روز در آن دانشگاه انجام شده است، خواهشمند است دستور فرمایید برنامه هایی در این روز و در طول سال برای توانمند سازی جامعه در جهت اصلاح شیوه های زندگی که ریشه در رفتارهای خطرناک مردم دارد، با هدف بهبود پیشگیری و کنترل بیماری قلبی عروقی تهیه و اجراء و طبق فرم گزارشدهی پیوست به این دفتر ارسال گردد.

همچنین مطالب آموزشی مربوط به این روز در پورتال معاونت بهداشت، بیماری های غیرواگیر، اداره قلب و عروق بارگزاری شده است.

دکتر افشین استوار
مدیرکل دفتر مدیریت بیماریهای غیرواگیر